

## Zoete aardappel met rode biet en vijgen

Zoete aardappel als broodje met plakjes rode biet en vijgen



## Aubergine bitterballen

Lekkere bitterballen maar dan met een ragout met aubergines en risotto



## Spanakopita

Een warm voorgerecht gerecht bestaat uit filodeeg dat gevuld is met spinazie, walnoten en (feta)kaas



## Gebakken courgette met amandelen

Door uienringen te karamelsieren, amandelen en courgette in dezelfde pan te roosteren en bakken krijgen de courgettes een speciale smaak



## Hartige kwarktaart met pompoen, noten en feta

Een mooie combinatie van pompoen, kwark, havermout, tomaat, noten en kaas tot een prachtige voedzame hartige taart



## Maaltijdsalade met gegrilde kaas

Gemengde groene salade met avocado, groene groenten, bietjes en gegrilde Halloumi

